

Landesberufsschülerheime Innsbruck

Menüplan - KW 42 - Änderungen vorbehalten!

12.10.2026 - 16.10.2026

Mittag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Spaghetti Carbonara Obers/Ei/Parmesan Speckwürfel	Putenspieß mit Letscho und Reis	Schweinerücken mit Kümmeljus und Lauchreis	LBSH-Burger Rindfleisch/Cheddar Salat, Spezialsauce	Tiroler-Knödel mit sautiertem Weißkraut
Enthält	A, C, G, L, O		A, L, M, O	A, C, F, G, L, M, N, O	A, C, G, L, O
Menü II	Spaghetti mit Brokkolisahnesauce	Mohnnudeln mit Kompott	Oberländer Kas-Spatz´ln mit Röstzwiebel	LBSH-VEGI-BURGER mit Cheddar, Salat und Spezialsauce	Kaspressknödel mit Sauerkraut
Enthält	A, C, G, L, O	A, C, E, G, H	A, C, G, L	A, C, E, F, G, H, L, M, O	A, C, G, L, O
kein Schweinefleisch					
Enthält					
Abend	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I			Erdäpfelgulasch mit Würstel und Brot	Saure Wurst Zwiebel, Essiggurkerl, gekochtes Ei, Brot	
Enthält			A, C, F, H, L, O	A, C, G, L, M, O	
Menü II	Spinatrisotto, mit Tomaten, und Parmesan	Gemüse Cous-Cous mit Minz-Joghurt	Erdäpfel- Fisolen-Gulasch mit Brot	Saurer Graukas mit Vinaigrette und Gebäck	
Enthält	A, G, H, L, O	A, F, G, H, L, N, O	A, H, L, O	A, G, L, M, O	

- A Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse (außer Fischgelatine)
- E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G Milch von Säugetieren und Milcherzeugnisse (inklusive Lactose)

- H Schalenfrüchte (Baumnüsse) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- M Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- O Schwefeldioxid und Sulfite
- P Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- R Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische und daraus gewonnene Erzeugnisse

Lieber Gast!

Weitere Informationen über Zutaten in unseren Speisen, erhalten Sie auf Nachfrage bei unseren KüchenmitarbeiterInnen!

Rezepturänderungen werden in regelmäßigen Abständen in der Tabelle/Speisekarte berücksichtigt.