

# Landesberufsschülerheime Innsbruck

## Menüplan - KW 6 - Änderungen vorbehalten!

**02.02.2026 - 06.02.2026**

Mittag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	
Enthält	A, C, E, F, G, L, N, O	A, C, E, F, G, L, N, O	A, C, E, F, G, L, N, O	A, C, E, F, G, L, N, O	
Menü I	Spaghetti Bolognese (Rind) mit Parmesan	Honig-Sesam Hendl Wokgemüse gebratenen Eiernudeln	Holzhacker Steak Speck- Zwiebelsoße und Bratkartoffeln	Hackfleisch "Thaistyle" mit Paprikaschoten, Chili und Basmatireis	
Enthält	A, C, G, L, O	A, B, D, E, F, G, L, O, R	L, M, O	A, D, E, F, H, L, O, R	
Menü II	Spaghetti pomodoro Tomatensauce, Basilikum Parmesan	Rösti mit Gemüse und Käse gratiniert, dazu Dip	Schlutzkrapfen mit brauner Butter und Parmesan	Grießschmarren mit Zimt-Zucker und Fruchtkompott	
Enthält	A, C, G, L, O		A, L, O	A, C, G, O	
Abend	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Sankt Johanner mit Chili-Paprika-Relish und Brot		Erdäpfelgulasch mit Würstel und Brot		
Enthält	A, C, H, L, M, O		A, C, F, H, L, O		
Menü II	Gemüse-Ingwer Wokpfanne mit Duftreis	Frühlingsrolle Glasnudelsalat Sweet Chili Dip	Erdäpfel- Fisolen-Gulasch mit Brot	Karfiol überbacken mit Sauce Mornay und Salzkartoffeln	
Enthält	B, D, E, F, H, L, O, R	A, C, E, F, G, L, O	A, H, L, O	A, G, L, O	

- A Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse (außer Fischgelatine)
- E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G Milch von Säugetieren und Milcherzeugnisse (inklusive Lactose)

- H Schalenfrüchte (Baumnüsse) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- M Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- O Schwefeldioxid und Sulfite
- P Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- R Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische und daraus gewonnene Erzeugnisse

Lieber Gast!

Weitere Informationen über Zutaten in unseren Speisen, erhalten Sie auf Nachfrage bei unseren KüchenmitarbeiterInnen!

Rezepturänderungen werden in regelmäßigen Abständen in der Tabelle/Speisekarte berücksichtigt.