

# Landesberufsschülerheime Innsbruck

Menüplan - KW 5 - Änderungen vorbehalten!

**26.01.2026 - 30.01.2026**

Mittag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Enthält	A, C, E, F, G, L, N, O	A, C, E, F, G, L, N, O	A, C, E, F, G, L, N, O	A, C, E, F, G, L, N, O	A, C, E, F, G, L, N, O
Menü I	Bandnudeln mit Hühnerstreifen und Basilikumsauce	Putensteak gebraten mit cremiger Gemüsepasta	Schweineschnitzel "Steirerart" mit Butterreis	Gefüllte Paprika (Rind) mit Tomatensauce und Kartoffelpüree	Dorschfilet gebacken mit Sauce Remoulade und Dillkartoffeln
Enthält	A, C, G, L, O	A, C, F, G, L, M, O	A, C, G, L, O	A, C, G, H, L, O	C, D, G, L, M, O
Menü II	Bandnudeln, gebratene Zucchini, Tomaten, Rahm	Linseneintopf mit Gemüse und Brot	Topfenpalatschinken mit Vanillesauce	Gefüllter Paprika (Couscous) mit Gemüse	Polenta Pizza mit Gemüse und Mozzarella gratiniert
Enthält	A, C, G, L, O	A, F, H, L, M, O	A, C, G, O	A, G, L, O	A, G, H, L
Abend	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I			Tortellini mit Fleischfülle, Rahmsauce und Salbei	Berner Würstelreis mit feinem Gemüse	
Enthält			A, C, G, L, O	A, C, F, H, L, O	
Menü II	Rösti mit Gemüse und Käse gratiniert, dazu Dip	Tiroler Ziachkiachl mit Preiselbeeren oder Sauerkraut	Tortellini mit Ricottafülle Gemüserahmsauce	Spinatstrudel mit Kräutersauce	
Enthält		A, C, G, L, M	A, C, G, L, O	A, C, G, L	

- A Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse (außer Fischgelatine)
- E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G Milch von Säugetieren und Milcherzeugnisse (inklusive Lactose)

- H Schalenfrüchte (Baumnüsse) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- M Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- O Schwefeldioxid und Sulfite
- P Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- R Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische und daraus gewonnene Erzeugnisse

Lieber Gast!

Weitere Informationen über Zutaten in unseren Speisen, erhalten Sie auf Nachfrage bei unseren KüchenmitarbeiterInnen!

Rezepturänderungen werden in regelmäßigen Abständen in der Tabelle/Speisekarte berücksichtigt.