

Landesberufsschülerheime Innsbruck

Menüplan - KW 50 - Änderungen vorbehalten!

19.01.2026 - 24.01.2026

Mittag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Vorspeise	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	
Enthält	A, C, E, F, G, L, N, O	A, C, E, F, G, L, N, O	A, C, E, F, G, L, N, O	A, C, E, F, G, L, N, O	A, C, E, F, G, L, N, O	
Menü I	Spaghetti Carbonara Obers/Ei/Parmesan Speckwürfel	Putenschnitzel "Hawaii" mit Currysauce und Kokosreis	Schweinekotelette Speck- Zwiebelsauce, Bratkartoffeln	Rindsbraten mit Spätzle und Gemüse der Saison	Meeresfrüchte Paella mit Sauce Aioli	
Enthält	A, C, G, L, O	A, D, F, G, L, N, O	L, M, O	A, C, G, L, M, O	B, D, L, O, R	
Menü II	Spaghetti aglio e olio geriebenem Parmesan	Gemüse-Ingwer Wokpfanne mit Duftreis	Polenta Pizza mit Gemüse und Mozzarella gratiniert	Tiroler Nussnudeln mit Marillenröster	Gemüsestrudel mit Schnittlauchsauce	
Enthält	A, C, L, O	B, D, E, F, H, L, O, R	A, G, H, L	A, C, E, G, O	A, G, H, L, M, O	
Abend	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Menü I	Gulaschsuppe mit Brot		"A Marende" Kalte Tiroler Jausen mit Brot			
Enthält	A, G, L, M, O		A, C, G, M, O			
Menü II	Kartoffelcremesuppe mit Gemüsegewürfel und Gebäck	Tortellini mit Ricotta-Fülle Gemüserahmsauce	Käseteller mit Liptauer und Brot	Kaspressknödel mit Krautsalat		
Enthält	A, C, G, L, M, O	A, C, G, L, O	A, C, G, L, M, O	A, C, G, L		

- A Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse (außer Fischgelatine)
- E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G Milch von Säugetieren und Milchprodukten (inklusive Lactose)

- H Schalenfrüchte (Baumnüsse) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- M Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- O Schwefeldioxid und Sulfite
- P Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- R Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische und daraus gewonnene Erzeugnisse

Lieber Gast!

Weitere Informationen über Zutaten in unseren Speisen, erhalten Sie auf Nachfrage bei unseren KüchenmitarbeiterInnen!

Rezepturänderungen werden in regelmäßigen Abständen in der Tabelle/Speisekarte berücksichtigt.