

# Landesberufsschülerheime Innsbruck

## Menüplan - KW 50 - Änderungen vorbehalten!

**12.01.2026 - 17.01.2026**

| Mittag    | Montag                                                  | Dienstag                                   | Mittwoch                                  | Donnerstag                                            | Freitag                                       | Samstag |
|-----------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------|
| Vorspeise | Tagessuppe                                              | Tagessuppe                                 | Tagessuppe                                | Tagessuppe                                            | Tagessuppe                                    |         |
| Enthält   | A, C, E, F, G, L, N, O                                  | A, C, E, F, G, L, N, O                     | A, C, E, F, G, L, N, O                    | A, C, E, F, G, L, N, O                                | A, C, E, F, G, L, N, O                        |         |
| Menü I    | Pasta mit Pilzen, Rinderfaschiertem, Paprika & Parmesan | Schweinerücken mit Kümmeljus und Lauchreis | Tiroler Gröst'l mit Krautsalat            | Kalbsrollbraten mit Natursauce und Butternudeln       | Backfisch mit Sauce Tatare und Kartoffelsalat |         |
| Enthält   | A, C, G, H, L, O                                        | A, L, M, O                                 | A, G, L, M, O                             | A, C, F, G, L, M, O                                   | A, C, D, E, G, L, M, O                        |         |
| Menü II   | Pasta mit Pesto genovese mit Kirschtomaten und Parmesan | Curry-Risotto mit frischem Marktgemüse     | Gemüse-Gröstel mit Krautsalat             | Germknödel mit Vanillesauce                           | Gnocchi mit Tomatenpesto und Gemüse           |         |
| Enthält   | A, C, E, L                                              | G, H, L, O                                 | C, H, L, O                                | A, C, G, H                                            | A, C, G, L, O                                 |         |
| Abend     | Montag                                                  | Dienstag                                   | Mittwoch                                  | Donnerstag                                            | Freitag                                       | Samstag |
| Menü I    | Pizza-Donut "Cheesburger Style" mit BBQ-Sauce           |                                            | Reisfleisch (Rind) mit Sauerrahm          |                                                       |                                               |         |
| Enthält   | A, G, L, M                                              |                                            | A, G, H, L, M, O                          |                                                       |                                               |         |
| Menü II   | Italienischer Gemüse-Salat mit Brot                     | Broccoli-Hirse-Laibchen mit Letscho        | Bami Goreng (Gebratene Nudeln mit Gemüse) | Süßkartoffel-Curry mit Erdnüsse, Gemüse und Cous Cous |                                               |         |
| Enthält   | C, G, H, L, M, O                                        | A, C, E, F, G, H, L, O                     | A, C, D, E, F, H, L, N, O                 | A, B, D, E, F, G, H, L, O                             |                                               |         |

- A Glutenhaltiges Getreide und daraus gewonnene Erzeugnisse
- B Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse (außer Fischgelatine)
- E Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G Milch von Säugetieren und Milcherzeugnisse (inklusive Lactose)

- H Schalenfrüchte (Baumnüsse) und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- M Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- O Schwefeldioxid und Sulfite
- P Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- R Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische und daraus gewonnene Erzeugnisse

Lieber Gast!

Weitere Informationen über Zutaten in unseren Speisen, erhalten Sie auf Nachfrage bei unseren KüchenmitarbeiterInnen!

Rezepturänderungen werden in regelmäßigen Abständen in der Tabelle/Speisekarte berücksichtigt.